

仕事・運動はいつからできますか？

極端に重いものを持つ重労働については、最低1週間は控えた方が良いでしょう。

汗には皮膚の細菌が含まれているため、汗をかくような運動は手術後1週間は控えて下さい。ゴルフなどの通常のスポーツは1か月後より可能ですが、水泳は汚染されたプールの水が直接目に触れる可能性があるため1か月は控えて下さい。1か月後以降も水泳時には必ずゴーグルを使用して下さい。

農作業・砂ぼこりなどで目が汚れる、目を打撲する可能性があるスポーツは1か月は控えて下さい。

メガネはいつ作ればよいのでしょうか？

手術前に使用していたメガネは、多くの方は合わなくなります。

手術の際、切った傷口が閉じるまでと、眼内レンズの位置が安定するまでに1か月ほどかかるため、手術後1か月は度数が安定しません。1～2か月はメガネを作るのを待った方が無難です。

旅行・運転はいつから可能ですか？

温泉や大衆浴場、プールなどの利用も1か月は避けましょう。

運転は見え方が安定してくる術後1週間程度で可能な場合がほとんどです。手術の傷口から感染してしまうと失明することがあるので1週間は保護のメガネを必ずかけましょう。